



MABON – Kräuter-Wanderung und Kreativ-Workshop mit Martina Müller und Claudia Beiler

Termin: 21.09.2024 – von 10 bis 14 Uhr

Veranstaltungsort: 91550 Dinkelsbühl-Esbach

„Das Herbstfest Mabon – Das Erntefest am Wegesrand – Gesunde `wilde Schätze` für Mensch und Hund“

Der September mit seiner Fülle und Vielfalt an Wildkräutern und -früchten am Wegesrand versetzt uns ins Staunen. Ihr dürft mit Martina und mir einen Spaziergang unternehmen und erhaltet eine Fülle an Informationen über die `wilden Schätze` vom Wegesrand. Wie ihr sie am besten verarbeitet, was ihr daraus herstellen könnt, wie sie getrocknet und gelagert werden und vor allem, wie sie beim Menschen und seinem Hund eingesetzt werden können.

In diesen Tagen hält der Altweibersommer seinen Einzug und im keltischen Jahreskreis wird das Fest „Mabon“ gefeiert. Passend dazu möchten wir euch über Geschichtliches und Mystisches berichten und euch ein Stückchen in diese Zeit entführen. Dabei dürfen Räucherharze oder ein selbst gebundenes Räucherbündel aus Wildkräutern nicht fehlen.

In der Kultur- und Eventscheune von Thorsten Hess in Esbach, werden wir gemeinsam eine Pfotensalbe für unsere vierbeinigen Freunde herstellen, welche dann genau richtig, für die nasse und kalte Jahreszeit, bei euch zu Hause bereitsteht.

Als Stärkung zur Mittagszeit stehen Wildkräuterspezialitäten zum Verkosten für euch bereit ebenso verschiedene Getränke.

Dein Beitrag: 35,-€ inkl. Materialkosten und Verpflegung

Bei Interesse bitte rasch anmelden, da die Teilnehmerzahl begrenzt ist. Bitte verwende das Anmelde-Formular auf der Homepage www.rethink-coach.de für Deine Anmeldung. Mit Zahlungseingang ist Dein Platz reserviert.